

社福もばら



茂原市社協
マスコット「ふくぞう」

編集と発行 社会福祉法人
茂原市社会福祉協議会

〒297-0022 茂原市町保13-20 (茂原市総合市民センター内)

代表 ☎ 0475 (23) 1969

FAX ☎ 0475 (23) 6538

総務課、地域福祉課、在宅サービスセンターへのお問い合わせはこちらです。

【業務日】月曜日～金曜日 8:30～17:15

【定休日】土、日曜日、祝日及び休日、年末年始

※各福祉センター休館日は、祝日及び年末年始

No.139 2023.2.1

ホームページ 茂原市社協 検索



茂原市社会福祉協議会では、情報発信ツールとして「Instagram」「フェイスブック (Facebook)」及び「ツイッター (Twitter)」を活用しています。本会の情報をいち早く入手するツールとしてご利用ください。



目指せ100歳!! もばら百歳体操



もばら百歳体操は、地区社会福祉協議会が福祉センターなど市内29か所で開催しています。イスを活用した7種類の体操を週1回程度行うことにより、身体機能の低下を防ぐ効果が期待できます。地域の住民同士が一緒に取り組む事で“人との触れ合い”を感じることのできる交流の場所としての役割も果たしています。

連携強化のための意見交換会



11月29日に地区社会福祉協議会会長と市内4つの地域包括支援センターに所属する生活支援コーディネーターとが、それぞれの活動内容や役割・抱えている地域の課題などについて、積極的に意見交換を行いました。

地域の課題を整理し、共に取り組む事で、住民の方が住みやすい地域づくりを目指しています。

地区社会福祉協議会とは??

地域住民が主体となり様々な地域福祉活動を行うために組織された任意の団体です。おおむね小学校区を活動範囲として13の地区社会福祉協議会が存在しています。地域ごとに、それぞれの特色を活かし、ポッチャや脳トレなどの福祉活動を行っています。興味のある方は、本会までご連絡ください。

【お問い合わせ】 地域福祉課 ☎23-1969

共同募金運動にご協力いただきありがとうございます

昨年の10月1日から、全国一斉に共同募金運動（赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金）を実施し、さまざまな募金活動を行っていますので、その一部をご紹介します。



●街頭募金 総額 549,492円

市内の店舗にて実施した街頭募金には、多くの方々のご協力により、赤い羽根共同募金（10月実施）208,627円、歳末たすけあい募金（12月実施）340,865円の募金がよせられました。

【協力団体】 順不同・敬称略

東部・中央・西部・北部・五郷・鶴枝・中の島・東郷・豊田・二宮・本納・豊岡・新治・茂原ボランティア会／六点会／みすすまし会／つつじの会／茂原市更生保護女性会／家庭倫理の会東金市茂原大綱支部／茂原市仏教会／茂原高校JRC委員会／茂原樟陽高校インターアクト部／ボーイスカウト茂原第2団

【活動場所】 順不同・敬称略

茂原ショッピングプラザアスモ／せんだう茂原店／ベイシア茂原店／昌平町商店街／茂原郵便局／旬の里ねぎぼうず

●まごころ募金 総額 539,849円

12月14日、茂原市長寿クラブ連合会様より、会員の方が1年間貯めた1円玉などを歳末たすけあい募金に寄付していただきました。



茂原市長寿クラブ連合会のみなさん

●赤い羽根募金箱 73,856円

【募金箱設置協力店】 順不同・敬称略

アップル茂原店／まごころ食堂／ラーメン本やり／江戸前／三軒屋茂原店／旬の里ねぎぼうず／スリーセブンニューみやこ／麵屋むげん／ファミリーマート茂原町保店／茂原郵便局／シューズヨシヤ茂原マーケットプレイス店／らいもん茂原店／らみゅーず／ワークマン茂原バイパス店／小笹／健康麻雀しお／ツルハドラッグ茂原店・早野店・本納店・茂原東部台店／生涯大学校外房学園／長生病院売店／市内公共施設

■共同募金運動の総額、募金種別ごとの実績、法人募金協力店舗名等は、「社福もばら5月1日号」に掲載させていただきます。

歳末たすけあい募金の使われ方

みなさまからお寄せいただいた歳末たすけあい募金は、見舞金として2,388,500円（521世帯と113名）、慰問品として716,100円（地域の民生委員の名前入りカレンダーは1,660世帯、マスク5枚入りは681世帯）を一人暮らしの高齢者、要介護世帯、障がいをお持ちの方、児童養護施設等にお届けさせていただきました。（対象者は、12月5日現在の調査数です）

また、その他にも、福祉関係団体の活動支援にも活用させていただきました。



みなさまからの温かいお気持ちをお届けいたしました

【お問い合わせ】 千葉県共同募金会茂原市支会（総務課内） ☎23-1969

ひざ掛け作りボランティア「すずらの会」

「すずらの会」は約30年活動しており、毎年、市民のみなさまから寄付していただいた毛糸を使い、ひざ掛けや座布団などを作製しています。作製したひざ掛けなどは、ひとり暮らしの高齢者の方に、本会の歳末慰問品とともにお届けしています。会員の方が毛糸を家に持ち帰り、各自作製しますが、寄付していただいた方々の想いと自分たちの想いを繋ぐ気持ちで、心を込めて編んでいるそうです。

会長の仲村さんは「毛糸が不足し、活動が難しくなった時期もありましたが、ひざ掛けを受け取られた方からのお手紙や、嬉しいとの声が、大変励みとなりました。趣味で始めた編み物ですが、その趣味を活かしてボランティア活動ができるので、これからも頑張って活動をしていきたいと思っています。」と話してくれました。

お願い すずらの会の活動に必要な毛糸が不足していますので、ご家庭で余っている毛糸がございましたら、ご寄付をお願いします。

【お問い合わせ】 地域福祉課 ☎23-1969



善意ありがとうございました

- 寄付金**
- 旧茂原市子どもセンター 9,321円
 - 千葉県生涯大学校 リメイククラブ 3,565円
 - シューズ ヨシヤ 茂原マーケットプレイス店 3,477円
 - 茂原市グラウンド・ゴルフ協会 9,531円 ●金坂医院 150,000円
 - カラオケ吉田 15,600円 ●白石 淳 100,000円 ●伊藤 100,000円
 - 上村 浩道 20,000円 ●西條 博光 20,000円 ●匿名 4件 150,074円
- 物 品**
- 中澤 英夫 うるち米 60kg ●マルハン茂原店 お菓子 400個
 - （一財）千葉県まちづくり公社 長生の森公園管理事務所 花苗 600ポット
 - もろぎぬの会 手づくり雑巾 40枚
 - 匿名 7件 おもちゃ、お菓子、洗濯用洗剤、座布団 他

受付期間：令和4年9月1日～令和4年11月30日迄（順不同、敬称略）

寄付金については、個人または企業の方が、本会（特定公益増進法人）に寄付した場合、税制上の優遇措置を受けることができます。詳しくは、国税庁のホームページ等をご覧ください。

フードバンクちば

ご自宅に眠っている食品の寄付にご協力をお願いします。

- 募集期間／ 令和5年1月16日（月）～2月28日（火）
- 募集内容／ 賞味期限が明記され2ヶ月以上あり、未開封で常温保存が可能な食品。（インスタント食品や缶詰などで、お米は令和4年度産のみ〔玄米可〕）



【受付窓口・お問い合わせ】 総務課 ☎23-1969

みんなの活動紹介

視覚障がい者団体「^{そら}宇宙の会」

「3時の方向、3メートル先ですね」「体の向きはこの角度でいいかな?!」「ぼっちです!」白熱したゲームが続きます。ポッチャを行っているのは視覚障がい者団体「宇宙(そら)の会」。ボランティアやガイドヘルパーと一緒に楽しく汗をかいています。

宇宙の会は2012年に視覚障がい者である佐藤さんと月岡さん、そしてそのご家族が発足した会です。名前の由来は「私たちの可能性は無限だよ、という思いをこめました」とのこと。長生保健所の当時の担当職員と「情報を得るためにパソコンを覚えたい」と活動を始めました。今ではサウンドテーブルテニスやポッチャ、楽器演奏、本の読み聞かせなど活動内容が広がっています。

「身体が動かせたり、交流ができた、とても楽しいですよ」と話してくれたのは昨年から会に参加している吉野さん(39歳)。吉野さんは7年前、左の眼の上に腫瘍ができ、神経を圧迫されたことから視力が低下しました。当時は視覚障がいについて知識もなく、どうしたらよいかとても不安だったそうです。「視覚障がい者についてもっと知ってほしいです。今、自分からも情報を発信していくために携帯電話の操作を訓練しています。若い方にも会に参加してほしい。」と吉野さんは話していました。興味のある方は、ぜひ一度体験を。また、一緒に活動するボランティアの方も大募集中です。

活動日 第1・3・4金曜日 10時～16時(出入り自由) 茂原市総合市民センター

【お問い合わせ】 地域福祉課 ☎23-1969



ポッチャ



サウンドテーブルテニス

視覚障がいがある方も「お出かけ」を楽しんで ～同行援護(視覚障害者ガイドヘルパー)～



「河川の工事はすすんでいますか」「はい、今日はショベルカーが作業している音がしますね」

「ヘルパーさんに景色を描写してもらおうと、視野も気持ちもぐんと広がります」

ある利用者さんとガイドヘルパーとのウォーキング中の1コマです。

同行援護は、障害福祉サービスのひとつで、視覚の障がいによって移動が困難な人の外出に同行し、移動に必要な情報の提供や移動の援護、外出先での代読や代筆等、必要な援助を行います。コロナ禍でもガイドヘルパーは感染対策を万全にして、外出を安心して楽しんでいただけるようサポートしています。

サービスを利用したい方やガイドヘルパーに興味のある方は本会までご連絡ください。

【お問い合わせ】 在宅サービスセンター ☎23-1969

「素敵な記念写真ができました」～米寿記念撮影～

市内にて、米寿を迎えられた122名(対象者511名中撮影を希望された方)の方に記念となる写真を撮影し贈呈しました。

昨年11月、「茂原写友会」「長生フィルム会」の2団体から総勢11名のボランティアに協力いただき撮影から額装、贈呈までを行いました。今回、初めて撮影ボランティアとして参加してくれた長生フィルム会の椎名結太さん(写真左下)は、「普段は高校の写真部で街中の風景を撮影しているので、人物の撮影に最初は緊張しました。先輩方からのアドバイスもあり楽しく撮影することができた」と話してくれました。

出来上がった写真に撮影希望者やそのご家族から「家族で集まる良い機会になった」「認知症により最近表情の乏しくなった母の久しぶりの笑顔が見られた」などの声をいただきボランティアの顔にも笑顔が広がりました。

米寿を迎えられたみなさまに心よりお祝い申し上げます。



見守り型食事サービスボランティア 調理ボランティアを募集しております

ひとり暮らしの高齢者などにお弁当を作ってお届けしながら見守りを行う「見守り型食事サービス」にて調理ボランティアを募集しています。初めてボランティアをする方でも安心して活動できます。見学も可能ですので、調理やボランティアに興味のある方は本会までご連絡ください。

【団体】 北部ボランティア会 **【活動内容】** お弁当の調理

【活動場所】 茂原市総合市民センター

【活動日時】 毎週水曜日 13時頃～16時頃(月3回程度)

【お問い合わせ】 地域福祉課 ☎23-1969



みんなで明るく楽しく 学ぼうさい、遊ぼうさい

新型コロナウイルス感染症
拡大防止のため中止または
変更になる場合があります

いつ起こるか分からない災害への準備や対応、赤十字による救命救急の対応研修(午前・午後の2部、それぞれ先着20人)、災害備蓄用品の展示、指定避難所の把握、主な非常食の試食(60食限定)や配布(数量限定)、地震揺れ体験など防災への知識を身に付け、備えよう。備蓄品のクッキーも配布します(参加者100人)。

【日時】 2月19日(土) 10:00～15:00

【場所】 中央公民館

【対象】 市内在住者 **【費用】** 無料

【お問い合わせ】 特定非営利活動法人企業災害救援隊・HART
岡本 ☎080-5088-1365



茂原市中心身障害者福祉作業所「あゆみの家」

——— 就労継続支援B型事業所・特定相談支援事業所 ———

あゆみの家では、一般企業などで働くことが困難な方を対象に、日中活動の場や就労の機会を提供するとともに、生産活動（受託作業・製造販売）を通じて、地域社会において自立した日常生活が送れるよう支援しています。

対象者 市内在住で、障害者手帳をお持ちの方（市外在住の場合は、要相談）

支援内容 **【生活指導】** 規則正しい生活習慣を身につけられるよう支援します。
【技術指導】 働くために必要な技術と知識の習得を目指します。
【自立指導】 集団生活や社会生活に必要な知識を身につけられるよう支援します。
【就労支援】 ハローワークや関連機関と連携を図り、就職に向けた支援を行います。

生産活動 **【受託作業】** 割りばし、ネジ、サンプル品などの封入作業
 電気部品、ボールペン、段ボールなどの組立・箱詰め作業
 化粧品、洗剤、シャンプーなどの容器のラベル貼り
 タマネギ、ネギなどの定植・収穫作業など（農福連携事業）
【製造販売】 パン、マフィン、EMぼかしの製造・販売
 *令和3年度 月額平均工賃実績額 **25,161円**（県内の月額平均工賃14,572円）



白子タマネギの定植作業



パンやマフィンの製造販売

一日の流れ 9:00～ 12:00～ 13:00～ 15:30～ 15:45～ 16:00～
 午前の作業 ▶ 昼食・休憩 ▶ 午後の作業 ▶ 掃除 ▶ 帰りの会 ▶ 帰宅
 *【開所日】月曜日～金曜日（祝日及び年末年始を除く）



障がいをお持ちの方で、こんな目標や悩みのある方は、ご相談ください。

- 日中活動の場や社会参加の場を探している
- 障がいや体調にあわせて自分のペースで働きたい
- フルタイムで働けるよう生活のリズムを整えたい
- 働くために必要な知識や技術を身につけたい
- 障害福祉サービスを利用したい

あなたの「意欲」を大切にします！ 施設見学 随時受付中

【お問い合わせ】 福祉作業所あゆみの家 ☎24-9135

職員を募集します

①福祉センター嘱託労務士（パート）

【勤務内容】 施設内外の維持管理業務、貸館業務 **【勤務地】** 市内福祉センターのいずれか（要相談） **【勤務時間及び給与】** 8:30～17:15（土日のうち週1日）時給1,000円、17:00～21:15（土日含め週3～4日）時給1,050円 ※日勤・夜勤の両方勤務できることが条件です。夜間の施設利用がない日は、勤務時間が短縮になります。 **【雇用期間】** 令和5年4月1日①から令和6年3月31日②まで（勤務成績により更新あり）
【応募要件】 70歳未満の方、普通自動車運転免許、パソコンの基本操作（ワード・エクセル） **【提出書類】** 履歴書、職務経歴書 **【選考方法】** 書類選考（1次審査）、面接試験（2次審査）※応募状況により、受付を終了します。

②学童クラブ嘱託指導員（パート）

【勤務内容】 保護者が仕事の時間帯に児童をあずかり、遊びや学習を通して健全な育成をサポートします **【勤務地】** 東郷、豊岡学童クラブのいずれか **【勤務時間及び給与】** 月～金曜日 14:00～19:00、土曜日 7:30～19:00 時給1,000円 ※週3日程度、1日5時間程度のシフト勤務 **【雇用期間】** 令和5年4月1日①～令和6年3月31日② **【応募要件】** 70歳未満の方 **【提出書類】** 履歴書、職務経歴書 **【選考方法】** 書類選考（1次審査）、面接試験（2次審査）

【お申し込み・お問い合わせ】 ①総務課 ☎23-1969 ②総合市民センター ☎24-9511

介護でお困りの方は、ご連絡ください。

介護支援センター せせらぎ
 ヘルパーステーション せせらぎ
 デイサービスセンター せせらぎ
 サービス付高齢者向住宅 下永吉せせらぎ
 グループホーム せせらぎ
 小規模多機能居宅介護 ちくりんの里
 住宅型有料老人ホーム 東郷せせらぎ

株式会社 竹膳 ☎0475-27-3056 ㊟0475-27-3057

介護用品 福祉機器 住宅改修

福祉用具・介護用品をいつも安心してお使い頂けるようサポートいたします。

Select セレクト

セレクト株式会社 ☎0475-26-2111
 千葉県茂原市大芝440-8 FAX.0475-26-2255
 介護保険事業所番号:1271501411
 URL <http://select-care.net/>

ケアプラン作成
 ケアプランセレクト
 ☎0475-36-6112 FAX.(左に同じ)
 事業所番号:1271502179