令和８年度もばら百歳体操普及啓発事業実施状況一覧

No	地　　区	内容	実施1	実施2	実施3	実施4	実施5	実施6	備考
1	東部地区社協	地区	東茂原地区	東部台地区					
		場所	東茂原青年館	東部台文化会館					
		回数	年24回(月2回)	年24回(月2回)					
		日時	**第2･4水 10:00**	**第1･3木 9:30**					
2	中央地区社協	地区	大宮地区	浜町地区	千代田地区	サロン房信	高師八幡地区		
		場所	大宮神社	御塚観音堂	駅前商店街振興事務所	房総信用組合	八幡神社社務所		
		回数	年24回(月2回)	年24回(月2回)	年24回(月2回)	年24回(月2回)	年48回(月4回)		
		日時	**第1･3月 9:30**	**第1･3火 10:00**	**第1･3木 10:00**	**第2･4木 10:00**	**毎週木 10:00**		
3	西部地区社協	地区	中部地区	上茂原地区	鷲巣地区				
		場所	中部自治会館	上茂原自治会館	鷲巣自治会館				
		回数	年12回(月1回)	年24回(月2回)	年12回(月1回)				
		日時	**第3水 10:00**	**第2･4木 9:00**	**第3金 13:00**				
4	北部地区社協	地区	北部地区						
		場所	総合市民センター						
		回数	年12回(月1回)						
		日時	**第4月 10:00**						
5	五郷地区社協	地区	五郷地区	五郷ボランティア会	緑町地区				
		場所	五郷福祉センター	五郷福祉センター	わかば会館				
		回数	年48回(月4回)	年12回(月1回)	年24回(月2回)				
		日時	**毎週土 10:00**	**第2木 10:00**	**第1･3火 10:00**				
6	鶴枝地区社協	地区	下永吉地区	野牛地区	三ヶ谷地区				
		場所	下永吉自治会館	野牛集会所					
		回数	年24回(月2回)	年24回(月2回)	年24回(月2回)				
		日時	**第1･3金 13:30**	**第1･3水 13:30**	**第1･3火 10:00**				
7	中の島地区社協	地区	大芝地区	道目木地区	中の島地区				
		場所	大芝自治会館	道目木自治会館	中の島自治会館				
		回数	年24回(月2回)	年12回(月1回)	年24回(月2回)				
		日時	**第2･4木 10:00**	**第3月 13:00**	**第2月第4木 9:30**				
8	東郷地区社協	地区	御用地地区	六ツ野西地区	七渡地区	千町南部地区	谷本中島地区	谷本地区	
		場所	東郷青年館	自治会館	自治会館	千町自治会館	東郷福祉センター	東郷福祉センター	
		回数	年12回(月1回)	4・8・10月	7・11・3月	年12回(月1回)	年12回(月1回)	年24回(月2回)	
		日時	**第3月 13:30**			**第2日**	**第4月 10:00**	**第2月第4水 10:00**	
9	豊田地区社協	地区	長尾地区	小林地区					
		場所	豊田福祉センター	小林集会所					
		回数	年48回(月4回)	年48回(月4回)					
		日時	**毎週金 10:00**	**毎週火 9:30**					
10	二宮地区社協	地区	押日地区	黒戸地区	二宮地区	緑ヶ丘地区			
		場所	押日ランド自治会館	黒戸集会所	二宮福祉センター	緑ヶ丘コミュニティセンター			
		回数	年48回(月4回)	年24回(月2回)	年48回(月4回)	年48回(月4回)			
		日時	**毎週金 10:00**	**第2･4月 9:30**	**毎週金 9:30**	**毎週土 9:00**			
11	本納地区社協	地区	本納地区						
		場所	本納公民館						
		回数	年48回						
		日時	**毎週水 9:30**						
12	新治地区社協	地区	下太田地区	上太田地区	大沢地区	柴名地区			
		場所	桶谷集会所	上太田青年館	大沢集会所	柴名集会所			
		回数	年48回(月4回)	年48回(月4回)	年1回	年1回			
		日時	**毎週水 10:00**	**毎週火 10:00**	**7月**	**9月**			
13	豊岡地区社協	地区	粟生野地区						
		場所	豊岡福祉センター						
		回数	年24回(月2回)						
		日時	**第2･4月 10:00**						