

# 社福もばら



茂原市社協  
マスコット「ふくぞう」

編集と発行 **社会福祉法人  
茂原市社会福祉協議会**

〒297-0022 茂原市町保13-20 (茂原市総合市民センター内)

代表 ☎ **0475 (23) 1969**

FAX ☎ **0475 (23) 6538**

総務課、地域福祉課、在宅サービスセンターへのお問い合わせはこちらです。

【業務日】月曜日～金曜日 8:30～17:15

【定休日】土、日曜日、祝日及び休日、年末年始

※各福祉センター休館日は、祝日及び年末年始

No.126 2019.10.1

ホームページ [茂原市社協](#) 検索



茂原市社会福祉協議会では、情報発信ツールとして「フェイスブック (Facebook)」及び「ツイッター (Twitter)」を活用しています。本会の情報をいち早く入手するツールとしてご利用ください。



## 自分の町を 良くするしくみ。赤い羽根共同募金

10月1日より  
※歳末ふすけあい募金運動は  
12月1日より



赤い羽根の募金活動は、町の人のやさしい気持ちを集める活動です。  
あなたのやさしさが、あなたの声かけが、あなたの行動が、きっと町を  
変えていくはじめの一歩になるはずです。  
もばらが、もっと、もっといいまちになりますように。

### 赤い羽根募金 3つの特徴

**計画を立ててから募金を集めます**  
地域の福祉ニーズを把握し、使い道の計画を立ててから、必要な額(目標額)を定めて募金を集めます。

**募金は集めた地域で使われます**  
地域で集めた募金は、その約7割が翌年度に社会福祉協議会に配分され、地域福祉に役立てられます。

**被災地・被災者支援に使われます**  
募金額の一部を積立て、大規模災害が発生した際に、被災地・被災者支援として役立てられます。



募金額の約7割が茂原市で、約3割が千葉県内で使われます。平成30年度 茂原市での募金額 7,480,279円

令和元年度配分計画

茂原市社会福祉協議会から福祉団体へ **5,236,000円**  
(茂原市内の福祉活動支援) (平成30年度募金額の約7割)

- 長寿クラブなどの高齢者支援 261千円
- 障がい者団体の活動支援 400千円
- 児童養護等施設・交通遺児などの支援 150千円
- ボランティア団体の活動支援 490千円
- 生活困窮者支援・火災等見舞金 440千円
- 地区社協などの地域福祉活動支援 3,495千円

千葉県共同募金会から福祉団体へ **2,244,279円**  
(県内の福祉活動支援) (平成30年度募金額の約3割)

- 高齢者・障がい者施設の送迎用車両費助成
- 民間福祉施設・団体の機器及び備品購入費助成
- 高齢者・障がい者、児童・青少年福祉団体等の活動支援
- 被災者・被災地支援に対する助成
- 自殺・虐待・いじめ・経済的困窮者支援等への取組みに対する助成

※詳しい内容は、赤い羽根データベース「はねっと」をご覧ください。

はねっと 検索

【受付窓口】総合市民センター／各福祉センター／市役所／本納支所 【お問い合わせ】千葉県共同募金会茂原市支会(総務課内)

## Information ～みんなで参加してみよう～

### わいわいあそんで、もりもりたべよう～収穫祭

【日時】10月27日📅 10:00～13:00  
 【内容】焼き芋、豚汁、お芋ごはん 【対象】市内在住の小学生  
 【定員】30名(先着順) 【費用】400円  
 【申込】10月19日📅 9:00～(本人を含め2名まで)  
 ※申込時に費用をご持参ください



【お問い合わせ】二宮福祉センター ☎26-3740

### 気軽に体験! スマートフォン体験教室

【日時】①10月23日📅 ②11月20日📅 10:00～11:30 / 13:30～15:00  
 【場所】①五郷福祉センター ②豊田福祉センター  
 【内容】初心者の方を対象にドコモの「らくらくフォン」を使って基本的な使い方を講習 ※機種をお持ちでない方も参加できます  
 【対象】市内在住の60歳以上の方  
 【定員】各15名(先着順)  
 【申込】①受付中 ②10月16日📅 9:00～(本人のみ)



【お問い合わせ】①五郷福祉センター ☎25-7880  
 ②豊田福祉センター ☎26-1105

### 楽しくつくろう! 子どもの簡単お料理教室

【日時】11月24日📅 10:30～13:00  
 【内容】焼きそばモンスター、レタスのモミモミサラダ  
 【対象】市内在住の小学生  
 【定員】18名(先着順)  
 【費用】400円  
 【申込】10月20日📅 9:00～(本人を含め2名まで)  
 ※申込時に費用をご持参ください



### 可愛くつくろう! 子どものフラワーアレンジメント教室

【日時】12月14日📅 13:30～15:30  
 【内容】クリスマスアレンジフラワー  
 【対象】5歳～市内在住の小学生(未就学児は保護者同伴)  
 【定員】15名(先着順)  
 【費用】600円  
 【申込】11月16日📅 9:00～(本人を含め2名まで)  
 ※申込時に費用をご持参ください



【お問い合わせ】五郷福祉センター ☎25-7880

### みんなで手軽に楽しく運動♪ シニア健康体操教室

【日時】①10月15日📅 10:00～11:00 / 健康生活推進員さんと体操しましょう♪  
 ②10月23日📅 13:30～14:30 / 理学療法士さんと一緒に介護や認知症を予防しましょう!  
 ③11月 6日📅 13:30～14:30 / 音楽療法の先生と一緒に歌って♪楽しく脳トレ♪  
 ④11月19日📅 10:00～11:00 / スポーツプログラマーの先生と楽しく!笑える!!筋肉リズム体操!!!

【内容】「日頃あまり運動しない」「体力に自信がない」という方も大丈夫!椅子に座って行う軽運動が中心の教室です  
 【対象】市内在住、在勤の60歳以上の方  
 【申込】不要



### 楽しく健康懇談会♪ 長生病院の阿部先生と話そう!

【日時】10月25日📅 13:30～15:00  
 【内容】公立長生病院副院長の阿部恭久先生と「シニアの栄養と筋力」を中心に健康についてお話してみませんか!栄養補助食品の試食もあります♪  
 【対象】市内在住・在勤の方  
 【定員】60名 【申込】不要



### 秋の鎌倉へ、仲間作りに出かけませんか～郊外研修

【日時】11月12日📅 8:50(出発)～16:30(帰着予定)  
 【対象】市内在住の60歳以上の方  
 【定員】31名 【費用】1,500円  
 【申込】10月8日📅 9:00～9:30(本人を含め2名まで)  
 ※定員を超えた場合は受付終了後抽選



### 美味しい手打ちそばを打ってみよう! 年忘れ!! そば打ち教室

【日時】11月26日📅 9:30～12:30  
 【講師】かるがも蕎麦の会  
 【対象】市内在住、在勤の方  
 【定員】15名(先着順) 【費用】1,000円  
 【申込】10月28日📅 9:00～(本人のみ)  
 ※申込時に費用をご持参ください



【お問い合わせ】総合市民センター ☎24-9511

### 新元号「令和」記念～はじめての万葉集講座

【日時】11月29日📅 10:00～11:00  
 【内容】新元号「令和」の出典として話題になった万葉集。万葉の世界に触れてみませんか?  
 【講師】青少年指導センター 伊藤雅敏所長  
 【対象】市内在住、在勤の方  
 【定員】50名(先着順)  
 【申込】10月28日📅 9:00～電話にて(本人のみ)



### 化学調味料を使わずに美味しく出来る! 本格中華料理教室

【日時】12月3日📅 14:00～16:00  
 【講師】慶飯 篠原慶行シェフ  
 【対象】市内在住、在勤の方  
 【定員】24名(先着順)  
 【費用】1,000円  
 【申込】11月1日📅 9:00～(本人のみ)  
 ※申込時に費用をご持参ください



## Let's パーティー! クリスマス会に参加しませんか

場 所	五郷福祉センター	東郷福祉センター	総合市民センター	豊田福祉センター	二宮福祉センター
日 時	12月7日📅 10:00～13:00	12月8日📅 10:00～12:30	12月10日📅 10:00～11:30	12月14日📅 10:00～13:00	12月14日📅 10:00～13:00
内 容	ゲーム・軽食他	ゲーム・軽食他	ふれあい遊び・サンタさんからのプレゼント	ゲーム・軽食他	ゲーム・軽食他
対 象	市内在住 年長*1～小学生	市内在住小学生	市内在住 0～4歳児とその保護者	市内在住小学生	市内在住小学生
定 員	20名	30名	50組程度	30名	30名
参加費	600円	500円	無料	600円	600円
受 付	11月16日📅 9:00～	11月20日📅 9:00～	11月11日📅 9:00～*2	11月16日📅 9:00～	11月16日📅 9:00～

\*1 未就学児は保護者同伴でお願いします。 \*2 電話にて受け付けいたします。 ※受付方法、持ち物などは、各福祉センターにお問い合わせください。

【お申し込み・お問い合わせ】総合市民センター ☎24-9511 五郷福祉センター ☎25-7880 豊田福祉センター ☎26-1105  
 二宮福祉センター ☎26-3740 東郷福祉センター ☎25-5882

## 茂原市長寿クラブ連合会 ～楽しい出会いが待っています！～



長寿クラブでは、高齢者の生きがいと健康づくり、仲間作りや相互の支え合い、楽しいクラブ作りや社会貢献を目的として、活動を行っています。市内在住で概ね60歳以上の方はどなたでも加入することができます。

あなたの経験と知恵を生かして、まずは…自分のために…そして身近な人・地域のためにいっしょに行動しませんか？

主な活動

- 健康づくり活動（グラウンドゴルフ、ペタンク、輪投げ大会等）
- 趣味・文化活動（芸能発表会、作品展等）
- レクリエーション活動（親睦旅行等）
- ボランティア活動（まごころ募金運動等）
- 長寿クラブ広報の発行 等

【お問い合わせ】 茂原市長寿クラブ事務局（地域福祉課内）

## 秋のボランティア月間



茂原市ボランティア連絡協議会では、加盟17団体の活動見学会を11月に開催します。過ごしやすいこの季節、ボランティアを体験してみませんか。お気軽に参加してください。参加希望される方は、事前にお申し込みください。

団体名	活動内容	活動日	活動時間	活動場所
茂原ボランティア会	①入浴後の髪のプロロー	11月 7日(木) 11日(土)	10:00～11:30 10:00～11:30	真名実恵園 法目実恵園
	②入所者との交流	11月 4日(日)	9:30～10:30	長生共楽園
	③シーツ交換	11月 4日(日)	9:30～11:00	長生共楽園
	④利用者の名札付け	11月 5日(火)	10:00～11:00	光風荘
	⑤使用済み切手の整理	11月 15日(金)	9:00～11:30	総合市民センター
朗読ボランティア みずすまし会	広報もばら等を音訳し 視覚障がいのある方や高齢者へ届ける	11月7・21日(木) 第1・3木曜日、随時	10:00～12:00	総合市民センター
点字ボランティア六点会	点字カレンダーの作成等点訳活動	11月6日(水) 第1・3水曜日	13:00～15:00	総合市民センター
手話サークルつつじの会	聴覚障がいのある方との交流や手話の学習	毎週木曜日	19:00～20:30	総合市民センター

※見学は活動時間内であれば自由に見学できます。

### 地区ボランティア会【見守り型食事サービス事業】の見学会

見守り型食事サービスは、ひとり暮らし高齢者などのお宅へ、手作りのお弁当を持って訪問し、安否や健康状態の確認を行っています。



地区	活動日	活動時間	活動場所	地区	活動日	活動時間	活動場所
東部	11月11日(日)	13:00～15:00	東部台文化会館	豊岡	11月 6日(水)	13:00～15:00	豊岡福祉センター
中央 北部	11月 6日(水)	13:00～15:00	総合市民センター	鶴枝 中の島	11月 6日(水)	13:00～15:00	鶴枝公民館
豊田	11月 6日(水)	13:00～15:00	豊田福祉センター	本納 新治	11月 6日(水)	13:00～15:00	本納公民館
二宮	11月 6日(水)	13:00～15:00	二宮福祉センター	五郷	11月 7日(木)	13:00～15:00	五郷福祉センター
東郷	11月13日(水)	13:00～15:00	東郷福祉センター	西部	11月 8日(金)	13:00～15:00	中央公民館

【お申し込み・お問い合わせ】 茂原市ボランティアセンター（地域福祉課内）

## いつまでもお元気で ～米寿記念撮影～

8月24日・25日、総合市民センターと本納ほのおか館にて、米寿のお祝いの記念撮影を行いました。市内にて米寿を迎えられた477名うち、167名の方が撮影を希望され、下記団体の協力のもと和やかな雰囲気での撮影が行われました。

写真は、A4程の大きさに引き伸ばし、額に入れてお渡ししました。写真を受け取った方からは「綺麗に撮影して頂いてよい記念になった。」と感謝の言葉をいただき、撮影ボランティアは「毎年この記念写真を喜んでくれて大変うれしく思います。」とやりがいを語ってくれました。米寿を迎えられたみなさまに心からお祝い申し上げます。

【協力団体】 茂原写友会・フォトクラブ四季・デジカメの会・フォトサロンおおかわ



## 善意ありがとうございました

- 寄付金**
- 東洋ケミカルエンジニアリング(株) 4,740円
  - 長生林産協会(有)茂原林業、(株)ヨシモク、(株)正林木材) 2,000,000円
  - 民謡舞踊おたのしみ会 10,000円 ●大多喜ガス(株) 3,170円
  - NPOふるさと未来ネットワーク 11,365円 ●金坂医院 150,000円
  - 夏期茂原学童クラブ 717円 ●匿名2件 2,700円

- 物品**
- 双葉電子工業(株) 業務管理本部CSR推進部リスク管理課  
マジックライス 炒飯 350食、牛飯 400食
  - 明治安田生命 茂原第一営業所 雑巾 200枚
  - 民生委員 1名 テレホンカード 14枚 ●JAM東京千葉 車椅子 1台

受付期間：令和元年6月1日～8月31日迄（順不同・敬称略）

寄付金については、個人または企業の方が、本会（特定公益増進法人）に寄付した場合、税制上の優遇措置を受けることができます。詳しくは、国税庁のホームページ等をご覧ください。

## 茂原市災害ボランティアセンター運営訓練

本会では、大規模災害への取り組みとして、6月8日に「災害ボランティアセンター運営スタッフ養成講座」を開催し、災害ボランティアセンターの業務内容に関する講義を行いました。

また、6月29日には、総合市民センターにて、大地震を想定した「災害ボランティアセンター運営訓練」を実施しました。地区社会福祉協議会や災害対策コーディネーター茂原、日赤防災ボランティア等の関係団体、災害ボランティア協力者、養成講座参加者等総勢100名以上が集まり、訓練後には各々が課題や反省点を議論するなど有意義な訓練となりました。



## 福祉関係団体情報交換会実施報告 ～向こう三軒両隣 袖振り合うも他生の縁～

8月6日(木)、総合市民センターにおいて、長寿クラブ連合会、自治会長連合会、民生委員児童委員協議会、地区社会福祉協議会事業推進委員会による『福祉関係団体情報交換会』を開催しました。

初めての試みとなるこの情報交換会では、各団体の役員や地区代表者など37名が集まり、「地域コミュニティの再生」「会員を増やすために」をテーマにグループワークを行い、各団体の特徴や抱えている課題、今後取り組んでいきたい地域活動などの意見が活発に交わされました。

班ごとの発表では、「子どもたちと一緒にできる活動を考えたい」「高齢者や障がい者の移動や日常生活を支える活動を実施したい」などの意見が挙がり全体で共有を図りました。

地域の福祉課題に取り組むためには、団体の『横のつながり』による連携・協働が大切であるということ、あらためて再認識する良い機会となりました。今回の『縁』を絶やさぬために、今後も定期的に情報交換会を開催していきます。



グループワークの様子



発表の様子

## コミュニティサロンの担い手養成講座 ～サロンはじめてみませんか～

「コミュニティサロン」は、地域住民誰もが参加できる交流の場として日本全国で注目を集めています。

この「コミュニティサロンの担い手養成講座」は、サロンの内容や立ち上げ方、運営方法等を楽しく学べる講座です。一緒に活動できるサロンや仲間を探す良い機会にもなりますので、気軽にご参加ください。

- 主催:NPO法人 ディーセントライフ ●参加費:無料
- 申込:下記「お問い合わせ」にある電話番号又はメールにて申してください。

- 内容:①基礎講座(講師による講義中心)  
講師 高梨美代子氏 淑徳大学総合福祉学部専任講師  
山崎久美子氏 ワンデーアカデミー代表
- ②フォローアップ講座(グループワーク中心)

※詳しい内容は下記までお問い合わせください。

講座	日時	場所	定員
基礎講座(1回目)	10月27日(土) 13:00~16:30	茂原市総合市民センター 茂原市町保13-20	30名
基礎講座(2回目)	11月30日(土) 13:00~16:30	睦沢町むつざわ福祉交流センター 長生郡睦沢町上市場921	30名
フォローアップ講座	令和2年1月12日(土) 10:30~15:00	茂原市役所茂原市役所 茂原市道表1	60名

※基礎講座の1回目と2回目は同一内容となります。どちらか都合の良い日を受講してください。また、基礎講座とフォローアップ講座を受講された方には修了証を発行いたします。

【お問い合わせ・お申し込み】 NPO法人ディーセントライフ代表 丸岡 一人 携帯:090-3405-2765 mail:decentlife2018@yahoo.co.jp

### あゆみの家

障害福祉サービスのご利用を  
考えている方、ご相談ください。

#### 相談支援事業所(計画相談)

- 障害福祉サービスの利用に必要な「サービス等利用計画書」の作成を行っていますので、ご相談ください。

#### 【対象者】

市内在住で、障害福祉サービスを利用するために、茂原市より計画書の提出を求められた方

#### 福祉作業所(就労継続支援B型)

- 就労が困難な方、日中活動の場をお探しの方、ご相談ください。

#### 【対象者】

市内在住で、身体障害者手帳、療育手帳、精神保健福祉手帳のいずれかをお持ちの方(市外在住でご希望の場合は、ご相談ください)

【お問い合わせ】 あゆみの家 ☎24-9135

### フードバンクちば

ご自宅に眠っている食品の寄付にご協力をお願いします。

- 募集期間/9月17日(木)~10月31日(木)
- 募集内容/賞味期限が明記され2ヶ月以上あり、未開封で常温保存が可能な食品。(インスタント食品や缶詰などで、お米は平成30・令和元年度産[玄米可])

【受付窓口・お問い合わせ】 総務課

### 災害に関するボランティアのお知らせ

台風15号の被害に遭われた皆さまへ心よりお見舞いを申し上げます。  
当協議会では、ボランティアによる瓦礫の撤去や濡れた家財道具の搬出、室内清掃等の相談を受付けております。被災された方は、是非、ご相談ください。  
※屋根のブルーシート張り等の高所作業や専門技術を要する作業は受け付けておりません。  
※高齢者世帯、障がいがある方のいる世帯を中心に活動を行っています。  
※ボランティアとの調整がつか次第、作業を行わせていただきます。

【お問い合わせ】 茂原市ボランティアセンター(地域福祉課内)

### 介護でお困りの方は、ご連絡ください。

- 介護支援センター せせらぎ
- ヘルパーステーション せせらぎ
- デイサービスセンター せせらぎ
- サービス付高齢者向住宅 下永吉せせらぎ
- グループホーム せせらぎ
- 小規模多機能居宅介護 ちくりんの里
- 住宅型有料老人ホーム 東郷せせらぎ

株式会社 竹膳 ☎0475-27-3056 〆0475-27-3057

### 介護用品 福祉機器 住宅改修



セレクト株式会社 ☎0475-26-2111  
千葉県茂原市大芝440-8 FAX.0475-26-2255  
介護保険事業所番号:1271501411  
URL http://select-care.net/

福祉用具・介護用品をいつも  
安心してお使い頂けるよう  
サポートいたします。

#### ケアプラン作成

ケアプランセレクト  
☎0475-36-6112 FAX.(左に同じ)  
事業所番号:1271502179