

令和7年度 二宮福祉センター地域交流事業 ノルディックウォーキング教室

10月4日(土)に二宮福祉センターにて二宮地区社会福祉協議会、二宮福祉センター共催で「ノルディックウォーキング教室」を開催しました。

当日、雨の予報があり、準備運動を始めた時には、強めの降りになってしましましたが、その後、天候が回復し、無事に予定の道のりを総勢16名で歩ききることができました。ノルディックポールを初めて使う方もいましたが、講師の方の指導の下、すぐに慣れ、上手に使いこなしながら、地域の知らない道や秋の草花などの自然を感じるウォーキング教室となりました。

