

2025

夏のたいけんボランティア

ボランティアを「やってみたいけど普段は時間がとれない!!」「参加の方法がわからない!!」という方のために、参加しやすいプログラムを用意しています。初めての方でも大丈夫!ぜひ参加してくださいね♪

実施期間 令和7年7月22日(火)～8月31日(日) 夏休み期間中

申込受付 7月1日(火)から茂原市社会福祉協議会にて受付(電話または窓口まで)

STEP1 自分にあった『夏ボラ』を探す。ムリのない日程で!! [日時・活動内容・場所など]

STEP2 茂原市社会福祉協議会に申し込む

STEP3 事前説明会に参加!! [初めて福祉施設などで活動する方]

■1回目 7月19日(土)10:00～11:30 茂原市総合市民センター 3階 講座室

■2回目 8月2日(土)10:00～11:30 茂原市総合市民センター 3階 講座室

※上記日程の事前説明会に参加できない方は個別に対応します。



障がい者施設・団体での活動

NO	施設・団体	活動内容	対象	人数	活動期間	活動場所	持ち物・服装
1	心身障害者福祉作業所 あゆみの家	軽作業手伝い、利用者との交流	中学生以上	各日1名	7/22(火)～8/29(金) 9:00～12:00または13:00～15:30 ※8/12(火)～8/15(金)、土曜、日曜、祝日除く	本小郷319-1	動きやすい服装・上履き・タオル・水筒・ 不織布マスク
2	社会福祉法人児童愛護会 長生厚生園	利用者との交流 (レクリエーション手伝い・話し相手)	高校生 専門・大学生	各日4名	7/22(火)～8/29(金) 10:00～15:00 ※土曜、日曜、祝日除く	立木477	動きやすい服装・上履き・タオル・帽子・ 水筒・不織布マスク・昼食付
3	NPO法人ひびき ふれあい広場ひびき	利用者と一緒に除草作業 ※刈払機を使用した草刈のため、経験のある方	専門・大学生 以上	各日1名	7/22(火)～8/28(木) 9:15～15:00(2時間程度) ※8/12(火)～8/15(金)、土曜、日曜、祝日除く	高師394-2	動きやすい服装・タオル・帽子・水筒・ 軍手・長靴・ゴーグル・不織布マスク ※刈払機があればご持参ください 昼食をはさむ場合は昼食持参
4	生活クラブ風の村 スペースびあ茂原	利用者との交流 (レクリエーション手伝い、話し相手、 作業の手伝い、見守り等)	高校生以上	各日3名	7/22(火)～8/29(金) 10:00～15:00 ※土曜、日曜除く	本納2316-2	動きやすい服装・上履き・タオル・水筒・ 不織布マスク・昼食持参
5	障がい者スポーツ団体 パラスポーツ茂原	学童クラブの子もたちと楽しむ パラスポーツ(ポッチャ等) ※準備・片付け含む	高校生以上	6名	8/18(月) 9:00～12:00	総合市民センター (町保13-20)	動きやすい服装・タオル・水筒 ※履きなれた運動靴
6	視覚障がい者団体 宇宙の会	視覚障がいのある方との交流、 ガイド体験、サウンドテーブルテニス (障がい者卓球)体験等	中学生～ 専門・大学生	6名	8/1(金) 10:00～12:00	総合市民センター (町保13-20)	動きやすい服装・タオル・水筒・不織布マスク・ アイマスク ※履きなれた運動靴

介護施設などでの活動

NO	施設・団体	活動内容	対象	人数	活動期間	活動場所	持ち物・服装
7	介護老人保健施設 つくも苑	利用者との交流 (レクリエーション手伝い・話し相手)、 集団体操補助、清掃、シーツ交換等	高校生以上	各日2名	7/22 ^火 ～8/29 ^金 9:30～16:00 ※土曜、日曜、祝日除く	六ツ野1841	動きやすい服装(華美でなく、汚れても よい服装)・上履き・エフロン・タオル・水筒・ 不織布マスク・昼食持参
8	介護老人保健施設 ケアセンターかずさ	利用者との交流 (レクリエーション手伝い・話し相手) ※施設内のイベント開催	小学4年生以上	各回2名	7/26 ^土 ①9:30～12:00 ②13:00～15:00	高師台3-3-3	動きやすい服装・上履き・タオル・水筒・ 不織布マスク
9	特別養護老人ホーム 長生共楽園	夏祭りの手伝い	高校生以上	2名	7/29 ^火 13:00～16:00	下永吉2812	動きやすい服装・上履き・タオル・水筒・ 不織布マスク
10	特別養護老人ホーム 第二長生共楽園	利用者との交流 (レクリエーション手伝い・話し相手)	高校生 専門・大学生	各回2名	7/29 ^火 ①10:00～12:00 ②14:00～16:00	下永吉2667-5	動きやすい服装・上履き・エフロン・タオル・ 水筒・不織布マスク
11	特別養護老人ホーム 実恵園	利用者との交流 (レクリエーション手伝い・話し相手)	中学生以上	各日2名	7/28 ^月 ～8/1 ^金 10:00～16:00	法目2672-1	動きやすい服装・上履き・エフロン・タオル・ 水筒・不織布マスク・昼食持参
12	特別養護老人ホーム 真名実恵園	利用者との交流 (レクリエーション手伝い・話し相手)	中学生以上	各日2名	8/4 ^月 ～8/8 ^金 10:00～15:00 ※最低2日の参加希望	真名675-2	動きやすい服装・上履き・エフロン・タオル・ 水筒・不織布マスク・昼食持参
13	養護老人ホーム 長生共楽園	夏祭りの手伝い	小学4年生～ 高校生	2名	8/27 ^水 13:30～16:00	下永吉2812	動きやすい服装・上履き・タオル・水筒・ 不織布マスク
14	デイサービスセンター 長生苑	利用者との交流 (レクリエーション手伝い・話し相手)	小学4年生以上	各日3名	7/22 ^火 ～8/30 ^土 10:00～16:00うち2時間以上 ※日曜、祝日除く(初回土曜の受け入れなし)	南吉田4061-1	動きやすい服装・上履き・タオル・水筒・ 不織布マスク・昼をはさむ場合は昼食持参 ※昼食は事前予約にて550円で注文可
15	デイサービスセンター フローラもばら	利用者との交流 (レクリエーション手伝い・話し相手)	小学4年生以上	各日2名	7/22 ^火 ～8/29 ^金 9:30～15:00 ※土曜、日曜除く	谷本1127-1	動きやすい服装・上履き・エフロン・タオル・ 水筒・不織布マスク・ 昼をはさむ場合は昼食持参
16	デイサービスセンター はるかぜ園	利用者との交流 (レクリエーション手伝い・話し相手)	小学4年生～ 高校生	各日3名	7/22 ^火 ～8/30 ^土 9:00～16:00 ※日曜、祝日除く	高師864-1	動きやすい服装・上履き・タオル・水筒・ 不織布マスク・昼食持参
17	デイサービスセンター ほほえみ	①利用者と茂原七々まつり見学 (付添い・車いす介助等) ②利用者との交流 (レクリエーション手伝い・車いす介助等)	中学生以上	各日2名	①7/26 ^土 10:00～11:00 ※現地集合・現地解散 (集合場所については施設に確認) ②7/22 ^火 ～8/9 ^土 9:30～15:30 ※日曜除く	本小壺404-2	①動きやすい服装・タオル・帽子・水筒・ 不織布マスク ②動きやすい服装・上履き・エフロン・ タオル・帽子・水筒・不織布マスク・ 昼食付(半日は無し) ※アレルギー等ある方は、昼食持参
18	デイサービスセンター しょうじゅの里茂原	利用者との交流 (レクリエーション手伝い・話し相手)	小学4年生～ 専門・大学生	各日2名	7/22 ^火 ～8/30 ^土 9:00～15:30 ※日曜除く	高師193-1	動きやすい服装・上履き・エフロン・タオル・ 水筒・不織布マスク・昼食付 ※アレルギー等ある方は、昼食持参
19	グループホーム もばら和光苑	利用者との交流 (レクリエーション手伝い・話し相手)、 洗濯物たたみ、食器洗い等	小学4年生以上	各日2名	7/22 ^火 ～8/31 ^日 10:00～15:00(何時間でも可)	鷺巣456-1	動きやすい服装・上履き・タオル・水筒・ 不織布マスク・昼をはさむ場合は昼食持参 ※昼食は事前に伝えていただければ注文可

20	グループホーム ガーデンコート茂原	利用者との交流 (レクリエーション手伝い・話し相手)	高校生以上	各日3名	8/1 ^金 ～8/29 ^金 10:00～12:00 ※土曜、日曜除く	高師2144-11	動きやすい服装・上履き・タオル・水筒・ 不織布マスク
----	----------------------	-------------------------------	-------	------	---	-----------	-------------------------------

学童クラブ・子ども教室などでの活動

NO	施設・団体	活動内容	対象	人数	活動期間	活動場所	持ち物・服装
21	総合市民センター	夏休みイベント、教室等の手伝い (サマーチャレンジの手伝い)	高校生 専門・大学生	2名	8/17 ^日 14:00～15:30	総合市民センター (町保13-20)	動きやすい服装・タオル・水筒
22	二宮福祉センター	夏休みイベント、教室等の手伝い ①ジャンボハンバーガー作りの手伝い ②勾玉作り・火おこし体験の手伝い	高校生以上	①2名 ②5名	①8/5 ^火 9:00～13:00 ②8/27 ^水 12:45～15:30	二宮福祉センター (国府関1683-1)	①動きやすい服装・上履き・エフロン・三角巾・ タオル・水筒・不織布マスク・昼食付 ※昼食は教室終了後に出ます ②動きやすい服装・上履き・タオル・水筒 ※昼食は済ませてから集合
23	豊田福祉センター	夏休みイベント、教室等の手伝い (ちびモンスターの部屋の手伝い)	高校生 専門・大学生	2名	7/24 ^木 9:30～12:00	豊田福祉センター (長尾148)	動きやすい服装・上履き・タオル・水筒
24	五郷福祉センター	夏休みイベント、教室等の手伝い ①わくわく縁日あそびの手伝い ②水鉄砲を使用した遊びの手伝い ③パン作り教室の手伝い ④マフィンデコレーション教室の手伝い	中学生～ 専門・大学生	①2名 ②4名 ③2名 ④2名	①7/24 ^木 9:00～12:00 ②7/29 ^火 8:30～12:00 ※雨天の場合7/30 ^水 参加できる方 ③8/20 ^水 13:00～16:30 ④8/26 ^火 8:30～12:30	五郷福祉センター (網島656)	①動きやすい服装・上履き・タオル・水筒 ②動きやすい服装(濡れてもよい服装)・ 上履き・タオル・帽子・水筒・サンダル・ 着替え(下着含む) ③、④動きやすい服装・上履き・エフロン・ 三角巾・タオル・水筒・ふきん
25	東郷福祉センター	夏休みのイベント、教室等の手伝い (親子で楽しむキラキラナイトの手伝い)	高校生以上	3名	7/30 ^水 17:00～21:00 ※雨天の場合7/31 ^木 参加できる方 ※終了時刻が遅くなるため、学生は交通手段が確保 できる方	東郷福祉センター (谷本1887-1)	動きやすい服装・上履き・タオル・帽子・水筒
26	豊岡福祉センター	夏休みのイベント、教室等の手伝い ①豊岡キネマ館(映画鑑賞)の手伝い ②トライとよおか(工作教室)の手伝い ③もばら百歳体操・ポッチャの手伝い	高校生 専門・大学生	各日2名	①7/25 ^金 、7/30 ^水 、8/3 ^日 、8/18 ^月 、8/27 ^水 、 8/29 ^金 8:45～12:00 ②8/8 ^金 9:30～12:00 ③7/28 ^月 、8/4 ^月 、8/25 ^月 8:45～12:00	豊岡福祉センター (粟生野2675-4)	動きやすい服装・上履き・タオル・水筒
27	東郷第1学童クラブ	小学生との遊びや学習の手伝い	高校生以上	各日2名	7/22 ^火 ～7/25 ^金 9:00～17:00うち4時間以上 ※外遊びあり	東郷福祉センター (谷本1887-1)	動きやすい服装・上履き・タオル・帽子・水筒・ 不織布マスク・昼をはさむ場合は昼食持参
28	東郷第2学童クラブ	小学生との遊びや学習の手伝い	高校生以上	各日2名	7/22 ^火 ～7/25 ^金 9:00～17:00うち4時間以上 ※外遊びあり	東郷小学校 隣旧集会所 (谷本142)	動きやすい服装・上履き・タオル・帽子・水筒・ 不織布マスク・昼をはさむ場合は昼食持参
29	豊岡学童クラブ	小学生との遊びや学習の手伝い	高校生 専門・大学生	各日2名	8/5 ^火 ～8/8 ^金 、8/26 ^火 ～8/29 ^金 9:00～17:00うち4時間以上	豊岡福祉センター (粟生野2675-4)	動きやすい服装・上履き・タオル・帽子・水筒・ 昼をはさむ場合は昼食持参
30	夏期茂原学童クラブ	こども縁日の準備、手伝い、片付け	高校生 専門・大学生	5名	8/27 ^水 9:00～15:00	総合市民センター (町保13-20)	動きやすい服装・タオル・帽子・水筒・ 昼食持参
31	せんだん学童クラブ	小学生との遊びや学習の手伝い	高校生以上	各日2名	7/22 ^火 ～8/29 ^金 8:30～17:30うち4時間以上 ※8/12 ^火 ～8/15 ^金 、土曜、日曜、祝日除く ※最低3日の参加希望	茂原小学校敷地内 (茂原614)	動きやすい服装・上履き・エフロン・タオル・ 帽子・水筒・昼をはさむ場合は昼食持参
32	子ども食堂 ずまいるステーション	食材の洗浄、調理、配膳、受付、 学習支援など	中学生～ 専門・大学生	5名	8/17 ^日 9:00～14:30(8:50集合) ※8/9 ^土 10:00～12:00の事前説明会参加が条件	東郷福祉センター (谷本1887-1)	動きやすい服装(スカート不可)・上履き・水 筒・ 昼食付 ※エフロン、バンダナ、グローブ貸出あり

33	茂原市 もばら包括支援センター	子どもふれ合い食堂、夏祭りの手伝い	小学4年生以上	6名	8/9 [±] 10:30～13:30	しょうじゅの里茂原 (高師193-1)	動きやすい服装・エフロン・タオル・帽子・ 水筒・不織布マスク・ 昼食付(子どもふれ合い食堂にて準備)
34	アザレア子ども食堂	子ども食堂調理、運営手伝い ※可能であればイベント持ち込み企画希望	小学4年生～ 専門・大学生	各日5名	①7/27 ^日 9:00～15:00 ②8/24 ^日 9:00～15:00	網島構造改善センター (網島131)	動きやすい服装・上履き・エフロン・三角巾・ タオル・水筒・不織布マスク・昼食付

ボランティアグループやその他での活動

NO	施設・団体	活動内容	対象	人数	活動期間	活動場所	持ち物・服装
35	七夕まつり 清掃ボランティア	茂原七夕まつり会場・茂原駅周辺の 早朝清掃	小学4年生以上	制限無し	7/28 ^月 7:00～1時間程度(6時50分までに集合) ※雨天中止(小雨決行)	出発場所 ①総合市民センター (町保13-20) ②市役所市民広場 (道表1)	動きやすい服装・タオル・帽子・軍手
36	茂原ボランティア会	使用済切手の整理	小学4年生以上	各回10名	7/23 ^水 ①10:00～12:00 ②13:30～15:30	総合市民センター グループ活動室 (町保13-20)	ハサミ・水筒
37	長生都市聴覚障害者協会 手話サークルつつじの会 手話サークル歩歩の会	手話の楽しさを知ろう！～簡単な手話 の学習とろう者との交流～	小学4年生以上	20名	8/3 ^日 13:00～16:00	総合市民センター 大ホール (町保13-20)	動きやすい服装・水筒
38	点字ボランティア 六点会	点字体験教室	小学4年生以上	8名	8/20 ^水 13:30～14:30	総合市民センター 研修室1 (町保13-20)	筆記用具(鉛筆、色鉛筆、消しゴム)・水筒
39	朗読ボランティア みずすまし会	視覚障がいのある方に届ける市広報 などの音訳・朗読体験	小学4年生以上	5名	7/24 ^水 9:30～12:30	総合市民センター 3階 事務室 (町保13-20)	筆記用具・水筒
40	音楽ボランティア たんぽぽの会	一緒に歌って、音楽のすばらしさを 知ろう！ (終戦80年に寄せて「歌で知る平和」)	中学生以上	10名	8/2 [±] 14:00～16:30	総合市民センター 視聴覚室 (町保13-20)	筆記用具・水筒
41	茂原IVC	外国人に日本語会話、読み書き等の サポート ※外国語が出来なくても可	中学生以上	各日6名	7/23 ^水 13:30～15:30 7/26 [±] 10:00～12:00	東部台文化会館 (東部台1-7-15)	筆記用具・水筒
42	NPO法人 ひこうき雲そとぼう	歌声サロンや施設訪問に使う楽器に ついて学ぼう！ ①親子で歌う歌声サロン ②夏休み大正琴無料体験教室 ③夏休みスティールパン無料体験教室 ④みんなで歌う歌声サロン	小学4年生以上	①50名 ②10名 ③10名 ④50名	①8/2 [±] 10:00～11:00 ②8/7 ^水 10:00～11:00 ③8/8 ^金 10:00～11:00 ④8/30 [±] 10:00～11:00	総合市民センター 視聴覚室 ②はグループ活動室 (町保13-20)	タオル・水筒
43	高齢者見守りサービス 友愛訪問	ボランティアと一緒に高齢者宅への訪問	小学4年生以上	若干名	8月上旬 ※日時・地区などは相談	茂原市内	動きやすい服装・タオル・帽子・水筒

みんな参加してね！



茂原市社協マスコット「ふくぞう」

【申し込み・お問い合わせ先】

茂原市社会福祉協議会 地域福祉課

茂原市町保13-20 (茂原市総合市民センター内)

TEL 0475(23)1969

受付時間：平日8：30～17：00 ※土曜、日曜、祝日及び休日はお休みです