

令和8年度 自主グループ一覧表

東郷福祉センター

No	団体名	内容	活動日	活動時間
1	絵てがみ茂原会	絵手紙	毎月第3金	13:00～15:00
2	カモミール	ア・カペラコーラス	毎月第1・2・3水	10:00～12:00
3	女性の健康を考える会	ストレッチ	毎月第1・2・3水	9:00～10:00
4	東郷大正琴クラブ	大正琴	毎月第2・4土	9:00～12:00
5	ドレミの会	ベビーリミック	毎月1・3木	10:00～11:00
6	オカリナ 葉の花グループ	オカリナ	毎月第1・3土	10:00～12:00
7	東謡会	謡曲	毎月第4土	13:00～16:00
8	フォークダンスつるの会	フォークダンス	毎月第2・4水	10:00～12:00
9	朋友会	太極拳	毎月第1・2・4土	13:30～15:30
10	歩栄夢	大正琴	毎月第2・4火	10:00～12:00
11	クッキングママの会	料理	毎月第4月	10:00～14:00
12	茂原クラブ	卓球	毎月第1・2・3金	19:00～21:00
13	ヨガサークルKA-MI	ヨガ	毎月第1・2・3木	9:30～11:30
14	ユガーガヨガ	ヨガ	毎月第1・2・3月	19:30～21:00
15	フォークダンス [なでしこ]	フォークダンス	毎月第1・3水	13:00～15:00
16	MG会	パソコン	毎月第2・4金	10:00～12:00
17	日曜卓球クラブ	卓球	第1・3・4日	19:00～21:00
18	セラピーサークル	ヨガ	毎月第1・3水	13:00～14:00
19	パソコン教室キャッツAI	パソコン	毎月第2月	13:30～15:30
20	すみれヨガ同好会	ヨガ	毎月第1・2・3水	14:00～16:00
21	わかば会	ヨガ	毎月第2・4金	10:00～12:00