

2026

夏のたいけんボランティア

ボランティアを「やってみたいけど普段は時間がとれない!!」「参加の方法がわからない!!」という方のために、参加しやすいプログラムを用意しています。初めての方でも大丈夫!ぜひ参加してくださいね♪

実施期間 令和8年7月21日(火)~8月31日(月) 夏休み期間中

申込受付 7月1日(水)から茂原市社会福祉協議会にて受付(電話または窓口まで)

STEP1 自分にあった『夏ボラ』を探す。ムリのない日程で!! [日時・活動内容・場所など]

STEP2 茂原市社会福祉協議会に申し込む

STEP3 事前説明会に参加!! [初めて福祉施設などで活動する方]

- 1回目 7月18日(土)10:00 ~ 11:30 茂原市総合市民センター 3階 講座室
- 2回目 8月1日(土)10:00 ~ 11:30 茂原市総合市民センター 3階 講座室

※上記日程の事前説明会に参加できない方は個別に対応します。



障がい者施設・団体での活動

NO	施設・団体	活動内容	対象	人数	活動期間	活動場所	持ち物・服装
1	心身障害者福祉作業所 あゆみの家	軽作業手伝い、利用者との交流	中学生以上	各日2名	7/27(月)~8/28(金) 9:00~12:00または13:00~15:30 ※8/12(水)~8/14(金)、土曜、日曜、祝日除く	本小轡319-1	動きやすい服装・上履き・タオル・水筒・ 不織布マスク
2	社会福祉法人児童愛護会 長生厚生園	利用者との交流 (レクリエーション手伝い・話し相手)	高校生以上	各日4名	7/21(火)~8/28(金) 10:00~15:00 ※土曜、日曜、祝日除く	茂原市立木477	動きやすい服装・上履き・タオル・帽子・水筒・ 不織布マスク・昼食付
3	生活クラブ風の村 スペースぴあ茂原	利用者との交流 (レクリエーション手伝い・話し相手)	高校生以上	各日5名	7/21(火)~8/31(月) 9:40~15:00 ※土曜、日曜、祝日除く	本納2316-2	動きやすい服装・上履き・タオル・水筒・ 昼食持参
4	障がい者スポーツ団体 パラスポーツ茂原	障がいのある方達とのパラスポーツ体験 等(準備、片付け含む) ①②パラスポーツ教室 ③グーグルガイドライン体験会	高校生以上	①5名 ②5名 ③2名	①7/27(月) 12:30~15:00 ②8/24(月) 12:30~15:00 ③8/28(金) 9:30~12:00	①②市民体育館 剣道場(高師2165) ③総合市民センター 大ホール (町保13-20)	①②動きやすい服装・上履き・タオル・水筒・ 昼食は済ませてから集合 ③動きやすい服装・タオル・水筒
5	視覚障がい者団体 宇宙の会	視覚障がいのある方との交流、 ガイド体験、サウンドテーブルテニス (障がい者卓球)体験等・歩行体験	高校生~ 専門・大学生	8名	7/31(金) 10:00~12:00	総合市民センター (町保13-20)	動きやすい服装・タオル・水筒・不織布マスク・ アイマスク ※履きなれた運動靴

介護施設などでの活動

NO	施設・団体	活動内容	対象	人数	活動期間	活動場所	持ち物・服装
6	介護老人保健施設 つくも苑	利用者との交流 (レクリエーション手伝い・話し相手) 作業活動、レク、集団体操補助、清掃、 シーツ交換等	高校生以上	各日2名	7/21(火)~8/31(月) 9:30~16:00 ※土曜・日曜・祝日除く	六ツ野1841	動きやすい服装(華美でなく、汚れてもよい服 装)・上履き・エフロン・タオル・水筒・ 不織布マスク・昼食持参
7	介護老人保健施設 ケアセンターかずさ	夏休みイベント、教室等の手伝い	小学4年生~ 高校生	各日2名	①7/31(金) 13:30~15:30 ②8/1(土) 13:30~15:30 ※どちらも参加出来る方	高師台3-3-3	動きやすい服装・上履き・タオル・水筒・ 不織布マスク
8	特別養護老人ホーム 長生共楽園	夏祭りの手伝い	高校生以上	3名	8/20(木) 13:30~16:00	下永吉2812	動きやすい服装・上履き・タオル・水筒・ 不織布マスク
9	特別養護老人ホーム 第二長生共楽園	利用者との交流 (レクリエーション手伝い・話し相手)	高校生 専門・大学生	2名	8/20(木) 10:00~12:00	下永吉2667-5	動きやすい服装・上履き・タオル・水筒・ 不織布マスク
10	特別養護老人ホーム 実恵園	利用者との交流 (レクリエーション手伝い・話し相手)	中学生以上	各日2名	8/3(月)~8/7(金) 10:00~16:00	法目2672-1	動きやすい服装・上履き・エフロン・タオル・ 水筒・不織布マスク・昼食持参 ※昼食は550円で注文可
11	特別養護老人ホーム 真名実恵園	利用者との交流 (レクリエーション手伝い・話し相手)	中学生以上	各日2名	8/17(月)~8/21(金) 10:00~15:00 ※最低2日の参加希望	真名675-2	動きやすい服装・上履き・エフロン・タオル・ 水筒・不織布マスク・昼食持参
12	養護老人ホーム 長生共楽園	利用者との交流 (レクリエーション手伝い・話し相手)	中学生以上	3名	8/26(水) 13:30~16:00	下永吉2812	動きやすい服装・上履き・エフロン・タオル・ 水筒・不織布マスク
13	テイサービスセンター 長生苑	利用者との交流 (レクリエーション手伝い・話し相手)	小学4年生以上	各日3名	7/21(火)~8/31(月) 14:00~16:00 ※日曜、祝日除く(初回土曜の受け入れなし)	南吉田4061-1	動きやすい服装・上履き・タオル・水筒・ 不織布マスク
14	テイサービスセンター フローラもぼら	利用者との交流 (レクリエーション手伝い・話し相手)	小学4年生以上	各日2名	7/21(火)~8/28(金) 9:30~15:00 ※土曜、日曜除く	谷本1127-1	動きやすい服装・上履き・タオル・水筒・ 不織布マスク・昼をはさむ場合は昼食持参
15	テイサービスセンター はるかぜ園	利用者との交流 (レクリエーション手伝い・話し相手)	小学4年生~ 専門・大学生	各日3名	7/21(火)~8/31(月) 10:00~15:00 ※日曜、祝日除く	高師864-1	動きやすい服装・上履き・タオル・水筒・ 昼食持参
16	テイサービスセンター ほほえみ	①利用者と茂原七夕まつり見学 (付添い・車いす介助等) ②利用者との交流 (レクリエーション手伝い・車いす介助等)	中学生以上	各日2名	①7/24(金) 10:00~11:00 雨天中止 ※現地集合・現地解散 (集合場所については施設に確認) ②7/21(火)~8/8(土) 9:30~15:30 ※日曜除く	本小轡404-2	①動きやすい服装・タオル・帽子・水筒・ 不織布マスク ②動きやすい服装・上履き・エフロン・帽子・ タオル・水筒・不織布マスク・ 昼食付(半日の場合は無し) [アレルギー等ある方は、昼食持参]
17	テイサービスセンター しょうじゅの里茂原	利用者との交流 (レクリエーション手伝い・話し相手)	小学4年生以上	各日3名	7/21(火)~8/29(土) 9:00~15:00 ※日曜除く	高師193-1	動きやすい服装・エフロン・タオル・水筒・ 不織布マスク・昼をはさむ場合は昼食持参
18	セントケア茂原 テイサービス	利用者との交流 (レクリエーション手伝い・話し相手)	小学4年生以上	各日3名	7/21(火)~8/31(月) 9:30~16:00	鷺巣706-2	動きやすい服装・上履き・タオル・水筒・ 不織布マスク・昼をはさむ場合は昼食持参
19	グループホーム もぼら和光苑	利用者との交流 (レクリエーション手伝い・話し相手)、 洗濯物たたみ、食器洗い等の簡単な作業 補助	小学4年生以上	各日2名	7/21(火)~8/31(月) 10:00~15:00(何時間でも可)	鷺巣456-1	動きやすい服装・上履き・エフロン・タオル・ 水筒・不織布マスク・ 昼をはさむ場合は昼食持参 ※昼食は事前に伝えていただければ注文可
20	グループホーム ガーデンコート茂原	利用者との交流 (レクリエーション手伝い・話し相手)	高校生以上	各日2名	8/3(月)~8/31(月) 9:00~12:00 ※土曜、日曜、祝日除く	高師2144-11	動きやすい服装・上履き・タオル・帽子・水筒

学童クラブ・子ども教室などでの活動

NO	施設・団体	活動内容	対象	人数	活動期間	活動場所	持ち物・服装
21	児童養護施設 獅子吼園	小学生との遊びや学習の手伝い	専門・大学生 以上	各日3名	7/21(火)~23(木) 14:00~18:00 ※事前に施設でのオリエンテーションあり	獅子吼園 (小林484)	動きやすい服装(露出を控えた服装・ スカート不可)・上履き・タオル・帽子・水筒・ 不織布マスク ※履きなれた運動靴
22	総合市民センター	夏休みイベント、教室等の手伝い ①サマーチャレンジの手伝い ②おたのしみ会の手伝い	高校生 専門・大学生	①2名 ②10名	①8/22(土) 13:00~15:30 ②8/24(月) 9:30~12:30	総合市民センター (町保13-20)	動きやすい服装・タオル・水筒
23	二宮福祉センター	夏休みイベント、教室等の手伝い ①シーグラスで魚リレー作りの手伝い ②おこづかい教室の手伝い ③真夏の防災体験の手伝い ④消臭ビーズで作るボトルアート教室の 手伝い	高校生以上	各日3名	①7/31(金) 13:30~15:30 ②8/7(金) 13:30~15:30 ③8/16(日) 13:30~15:30 ④8/28(金) 13:30~15:30	二宮福祉センター (国府関1683-1)	動きやすい服装・上履き・タオル・水筒
24	豊田福祉センター	夏休みイベント、教室等の手伝い ①シーグラスアートの手伝い ②おこづかい講座の手伝い	専門・大学生	各日2名	①7/26(日) 13:00~15:30 ②8/23(日) 13:00~15:00	豊田福祉センター (長尾148)	動きやすい服装・上履き・タオル・水筒
25	五郷福祉センター	夏休みイベント、教室等の手伝い (動物クッキー作りの手伝い)	中学生~ 専門・大学生	2名	8/26(水) 9:00~12:00	五郷福祉センター (網島656)	動きやすい服装・上履き・エフロン・三角巾・ タオル・水筒
26	東郷福祉センター	夏休みのイベント、教室等の手伝い (親子で楽しむキラキラナイトの手伝い)	高校生以上	2名	7/29(水) 17:00~21:00 ※雨天の場合7/30(木)参加できる方 (どちらの開催日になっても参加可能な方) ※終了時刻が遅くなるため、学生は交通手段が確保できる方	東郷福祉センター (谷本1887-1)	動きやすい服装・タオル・水筒
27	豊岡福祉センター	夏休みのイベント、教室等の手伝い ①豊岡キネマ館(映画鑑賞)の手伝い ②ほのおかポッチャ大会の手伝い	高校生 専門・大学生	各日2名	①7/24(金)、7/29(水)、8/2(日)、8/17(月)、8/28(金)、 8/31(月) 8:45~12:00 ②7/23(木) 9:00~12:00	①豊岡福祉センター (粟生野2675-4) ②本納公民館 (本納1741-1)	動きやすい服装・上履き・タオル・水筒
28	東郷第1学童クラブ	小学生との遊びや学習の手伝い ※外遊びあり	高校生以上	各日2名	7/21(火)~7/31(金) 9:00~17:00うち4時間以上 ※土曜、日曜除く	東郷福祉センター (谷本1887-1)	動きやすい服装・上履き・タオル・帽子・水筒・ 不織布マスク・昼をはさむ場合は昼食持参
29	東郷第2学童クラブ	小学生との遊びや学習の手伝い ※外遊びあり	高校生以上	各日2名	7/21(火)~7/31(金) 9:00~17:00うち4時間以上 ※土曜、日曜除く	東郷小学校内 (谷本142)	動きやすい服装・上履き・タオル・帽子・水筒・ 不織布マスク・昼をはさむ場合は昼食持参
30	豊岡学童クラブ	小学生との遊びや学習の手伝い	高校生 専門・大学生	各日2名	8/3(月)~8/7(金)、8/24(月)~8/31(月) 9:00~17:00うち4時間以上 ※土曜、日曜除く	豊岡福祉センター (粟生野2675-4)	動きやすい服装・上履き・タオル・帽子・水筒・ 昼をはさむ場合は昼食持参
31	夏期茂原学童クラブ	こども縁日の準備、手伝い、片付け	高校生 専門・大学生	制限無し	8/28(金) 8:30~15:30	総合市民センター (町保13-20)	動きやすい服装・タオル・帽子・水筒・ 昼食持参
32	せんだん学童クラブ	小学生との遊びや学習の手伝い (明るく児童対応できる方)	高校生以上	各日2名	7/27(月)~8/31(月) 8:30~17:30うち4時間以上 ※8/10(月)~8/14(金)、土曜、日曜、祝日除く ※最低3日の参加希望	茂原小学校敷地内 (茂原614)	動きやすい服装・上履き・エフロン・タオル・ 水筒・昼をはさむ場合は昼食持参
33	子ども食堂 すまいるステーション	子ども食堂の手伝い (利用者との交流、調理補助、学習支援 教室の手伝い)	高校生 専門・大学生	5名	8/16(日) 9:00~15:00(8:50集合) ※事前説明会参加が条件(8/1(土) 9:00~13:00)	東郷福祉センター (谷本1887-1)	動きやすい服装(スカート不可)・上履き・ 水筒・不織布マスク・昼食付 ※エフロン三角巾は貸出しあり ※着替え用のTシャツを持参

34	茂原市 もぼら包括支援センター	子どもふれ合い食堂、夏祭りの手伝い	小学4年生以上	6名	8/8 [±] 10:30～13:30	しょうじゅの里茂原 (高師193-1)	動きやすい服装・エフロン・タオル・水筒・ 不織布マスク・ 昼食付(子どもふれ合い食堂にて準備)
35	アザレア子ども食堂	子ども食堂調理、運営手伝い	小学4年生～ 専門・大学生	各日5名	①7/26 ^日 9:00～16:00 ②8/23 ^日 9:00～16:00	網島構造改善センター (網島131)	動きやすい服装・上履き・エフロン・三角巾・ タオル・帽子・水筒・不織布マスク・ 昼食付(カレーを提供)

ボランティアグループやその他での活動

NO	施設・団体	活動内容	対象	人数	活動期間	活動場所	持ち物・服装
36	七夕まつり 清掃ボランティア	茂原七夕まつり会場・茂原駅周辺の 早朝清掃	小学4年生以上	制限無し	7/26 ^日 、27日 ^月 7:00～ 1時間程度(6時50分までに集合) ※雨天中止(小雨決行)	出発場所 ①総合市民センター (町保13-20) ②市役所市民広場 (道表1)	動きやすい服装・タオル・帽子・水筒・軍手
37	茂原ボランティア会	使用済切手の整理	小学4年生以上	各回10名	7/29 ^水 10:00～12:00または13:30～15:30	総合市民センター グループ活動室 (町保13-20)	ハサミ・水筒
38	長生郡市聴覚障害者協会 手話サークルつつじの会 手話サークル歩歩の会	手話の楽しさを知ろう!～簡単な手話 の学習とろう者との交流～	小学4年生以上	20名	8/2 ^日 13:00～16:00	総合市民センター 大ホール (町保13-20)	動きやすい服装・水筒
39	点字ボランティア 六点会	点字体験教室	小学4年生以上	10名	8/19 ^水 13:30～14:30	総合市民センター 研修室1 (町保13-20)	筆記用具(鉛筆、色鉛筆、消しゴム)・水筒
40	朗読ボランティア みずすまし会	「広報もぼら」の記事、あるいは「声の 散歩道」を読み、録音しCDを作成しよ う!	小学4年生以上	各日4名	①8/5 ^水 9:30～12:00(小学4年生～中学生対象) ②8/10 ^月 9:30～12:00(高校生以上対象)	総合市民センター 3階 事務室 (町保13-20)	筆記用具・水筒
41	音楽ボランティア たんぽぽの会	一緒に歌って、音楽のすばらしさを 知ろう! (歌を歌いながら時代を知り、平和を祈 る)	小学4年生以上	5名	8/8 [±] 14:00～16:30	総合市民センター 視聴覚室 (町保13-20)	筆記用具・水筒・不織布マスク
42	茂原IVC	外国人に日本語会話、読み書き等の サポート ※外国語が出来なくても可	中学生以上	①5名 ②制限無し	①7/22 ^水 13:30～15:30 ②7/25 [±] 10:00～12:00	東部台文化会館 (東部台1-7-15)	筆記用具・水筒
43	NPO法人 ひこうき雲そとぼう	歌声サロンや施設訪問に使う楽器に ついて学ぼう ①夏休み大正琴無料体験教室 ②夏休みスティールパン無料体験教室 ③歌声サロン(イベントスタッフ) ※夏休みなので親子での参加も可能	小学4年生以上	各日5名	①8/3 ^月 14:00～15:00 ②8/14 ^金 14:00～15:00 ③8/21 ^金 12:30～15:30	総合市民センター (町保13-20) ①グループ活動室 ②講座室 ③大ホール	タオル・水筒
44	高齢者見守りサービス 友愛訪問	ボランティアと一緒に高齢者宅への訪問	小学4年生以上	若干名	8月上旬 ※日時・地区などは相談	茂原市内	動きやすい服装・タオル・帽子・水筒

みんな参加してね!



茂原市社協マスコット「ふくどう」

【申し込み・お問い合わせ先】

茂原市社会福祉協議会 地域福祉課

茂原市町保13-20 (茂原市総合市民センター内)

TEL 0475(23)1969

受付時間：平日8:30～17:00 ※土曜、日曜、祝日及び休日はお休みです