

# 主催行事・教室

◆各福祉センターでは様々な事業・教室を行っております。

詳しくは、各福祉センターまでお問い合わせ下さい。

## ☆二宮福祉センター☆

TEL:0475-26-3740

### 主催事業

事業名	内容	実施時期
ふれあい交流会	地域の75歳以上の方を招き、定期グループによる芸能披露鑑賞会及び昼食会を実施	6月
	地域の75歳以上の方を招き、保育所園児・小学生の演技披露鑑賞会及び昼食会を実施	11月
おでかけサロン事業	地域の60歳以上の方を対象に引きこもり防止の為、野外での活動を実施	6月・2月・3月
敬老行事	健康講座の開催	9月
地域交流事業	二宮ノルディックウォーキング教室	11月
	二宮グランドゴルフ大会	10月
	ふれあい昔遊び	11月

### 主催教室

事業名	内容	実施時期
シャンティヨーガ教室	気持ちを穏やかにするヨーガ	10月(全4回)