

主催行事・教室

◆各福祉センターでは様々な事業・教室を行っております。

詳しくは、各福祉センターまでお問い合わせ下さい。

☆総合市民センター☆

TEL:0475-24-9511

主催事業

| 事業名 | 内容 | 実施時期 |
|-------------|--|----------------------|
| いこいの広場 | カラオケで昭和の曲を聴いたりする集う場です♪ もばら百歳体操も行っています。(60歳以上) | 第1・3木曜 |
| 市民センターコンサート | 茂原中学校吹奏楽部の出張コンサートを開催、地域の高齢者をお招きします♪ | 10月8日(土) |
| 地域交流事業 | お楽しみ会 昔あそびの伝承 | 7月23日(土) 12月2日(金) |

主催教室

| 事業名 | 内容 | 実施時期 |
|-----------------------|-------------------------------|---------|
| ガビン先生と楽しく学ぼう！ 古典教室 | 「古典文学から見える昔の生活」+「ちょっと ウラ話」 | 6月～7月 |
| | | 10月～11月 |
| 美姿勢メイクレッスン | 体感を中心に筋力をしっかり鍛えます | 12月～1月 |
| 健康体操教室 (60歳以上) | 気軽に運動♪楽しく元気に♪♪ ～ぼけない・ころばない体操～ | 1月～2月 |
| スマホ教室 (60歳以上) | 高齢者向けスマホ教室 | 7月～9月 |