

No	団体名	内容	活動日	活動時間
1	コーロ・ドルチェ	合唱	第2・4 土	10:00～12:00
2	愛唱歌塾「うたのわ」	合唱	第1・3 火	9:30～12:30
3	愛唱歌塾 うたのつばさ	合唱	第1・3 木	9:30～12:30
4	ひまわりコーラス	合唱	第2・4 木	10:30～12:30
5	つるえカンタービレ	合唱	第1・3 金	9:30～12:30
6	アンサンブル・エコー	合唱	第1・3 水	13:00～16:00
7	茂原総吟会 碧玲教場	詩吟	第1・2・3 木	9:30～11:30
8	大和芳勝流 白扇詩吟会	詩吟	第1・3 土	14:00～16:00
9	茂原総吟会 天夢教場	詩吟	第1・2・3 水	9:30～11:30
10	竹寿会	尺八	第1・2・3 水	18:45～20:45
11	謡曲同好会	謡曲仕舞	第1・3 金	13:00～16:00
12	市民センター民謡会	民謡	第1・3 土	13:00～16:00
13	茂原ハーモニカクラブ	ハーモニカ	第2・4 日	9:30～12:30
14	茂原カヨウエコーズ A	ハーモニカ	第2・4 火	9:30～12:30
15	茂原カヨウエコーズ B	ハーモニカ	第2・3・4 木	13:00～16:00
16	笛の会 音澄	笛	第3 土	10:00～12:00
17	茂美会	絵画	第2・4 金	10:00～13:00
18	茂原絵画同好会	絵画	第1・3 木	13:00～16:00
19	アートクレイクラフト さくら	アートクレイクラフト	第3 火	13:00～15:00
20	わかば	絵手紙	第2 木	13:00～16:00
21	紙ふうせん	折り紙	第1 水	10:00～12:00
22	書道同好会	書道	第1・3 火	14:00～16:00
23	建中書道会	書道	第1・3 金	13:00～16:00
24	生花クラブ	生花	第2・4 金	18:00～20:00
25	陶遊会	陶芸	第2・4 木	9:00～12:00
26	将棋同好会	将棋	第1・2・4 土	13:00～16:00
27	寿卓球	卓球	第1・2・3 水	9:00～12:00
28	ひまわり卓球	卓球	第1・2・3 土	14:00～17:00
29	つくし卓球	卓球	第1・2・3 火	9:00～12:00
30	悠々会 太極拳	太極拳	第1・2・4 水	10:00～12:00
31	太極拳 ひまわり	太極拳	第1・2・3 水	9:30～11:30
32	太極拳 楽々会	太極拳	第2・4 月	10:00～13:00
33	遊々太極拳	太極拳	第1・3 月	13:30～15:30
34	ヨーガ・沙羅の会	ヨーガ	第1・2・3 土	9:30～11:30
35	スマイルヨーガの会	ヨーガ	第1・2・3 木	9:00～10:00
36	養心ヨーガ	ヨーガ	第1・2・3 金	9:00～12:00
37	すこやかクラブ	健康教室	第2・4 土	13:00～16:00
38	すみれ会	ジャズダンス	第1・2・3 火	10:15～12:15
39	レインボー体操	体操	第1・3 木	10:00～12:00
40	ピラティスくらぶ	体操	第1・3 金	10:00～12:00
41	3B体操	体操	第1・3 火	13:00～15:00
42	IKIKI会	認知症予防教室	第2・3・4 水	9:30～11:30

No	団体名	内容	活動日	活動時間
43	いきいきⅢ	認知症予防教室	第2・3・4 火	9:00～12:00
44	プロムナード	社交ダンス	第1・2・4 水	13:30～15:30
45	フレッシュメイトダンスサークル	社交ダンス	第1・2・3 火	13:30～15:30
46	ワンステップダンスサークル	社交ダンス	第4 火	13:30～15:30
47	サークル舞メート	社交ダンス	第2・4 月	13:30～15:30
48	星座フォークダンスクラブ	フォークダンス	第1・3 土	10:00～12:00
49	椽俳句会	俳句	第2 水	13:00～16:00
50	イトエ英会話	英会話	第1・3 火	9:30～11:30
51	房総発明研究会	発明研究	第4 日	13:00～15:00
52	マイ・フレンズ	スクエアダンス	第1・3・5 火	13:30～15:30
53	草木布染翔の会	草木染	第2・4 水	9:00～12:00
54	菜の花書道教室	書道	第2 日	14:00～16:00
55	J-SOUL	ストレッチ・ダンス	第1・2・3 水	12:00～14:00
56	楽々パソコンクラブ	パソコン	第1・3 月	14:00～16:00
57	好日会	茶道	第1 土	9:00～12:00
58	古典を読む会	古典	第4 月	10:00～12:00
59	のべ庵	茶道	第2 木	13:00～17:00
60	いちえの会	茶道	第2・4 水	9:30～12:30
61	囲碁同好会	囲碁	月3回 火	13:00～16:00
62	姿勢改善教室	体操	第1・2・3 木	13:30～14:30