

東郷福祉センター自主グループ一覧(令和4年度)

令和4年4月1日現在

NO	グループ名	内 容	活動日	活動時間
1	絵てがみ茂原会	絵手紙	毎月第3金	13:00～15:00
2	カモミール	ア・カペラコーラス	毎月第1・2・3水	10:00～12:00
3	女性の健康を考える会	ストレッチ	毎月第1・2・3水	9:00～10:00
4	篆刻同好会	篆刻	毎月第3土	13:00～16:00
5	東郷囲碁・将棋同好会	囲碁・将棋	毎月第1・2・3木	13:00～17:00
6	東郷大正琴クラブ	大正琴	毎月第2・4土	9:00～12:00
7	ミモザ	トールペイント	毎月第2水	9:30～12:30
8	ドレミの会	ベビーリトミック	毎月2回木	10:00～11:00
9	オカリナ 菜の花グループ	オカリナ	毎月第1・3土	10:00～12:00
10	東謡会	謡曲	毎月第2・4土	13:00～16:00
11	フォークダンスつるの会	フォークダンス	毎月第2・4水	10:00～12:00
12	朋友会(土曜クラス)	太極拳	毎月第1・2・4土	13:30～15:30
13	自彊術体操	自彊術	毎月第1・2・3金	14:00～16:00
14	歩栄夢	大正琴	毎月第2・4火	9:30～11:30
15	クッキングママの会	料理	毎月第3金・第4月	金10:00～14:00 月10:00～13:00
16	茂原クラブ	卓球	毎月第1・2・3金	19:00～21:00
17	ヨガサークルKA-MI	ヨガ	毎月第1・2・3木	9:30～11:30
18	ユガーガヨガ	ヨガ	毎月第1・2・3月	19:00～21:00
19	すずらん	健康体操	毎月第1・2・3月	9:30～11:30
20	詩吟クラブ	詩吟	毎月第2・4水	13:30～15:30
21	フォークダンス [なでしこ]	フォークダンス	毎月第1・3水	13:30～15:30
22	リソルの森蕎麦打ち倶楽部	そば打ち	毎月第1日・第3土	日9:00～15:00 土13:00～16:00
23	MG会	パソコン	毎月第2・4金	10:00～12:00
24	笑房会	南京玉すだれ	第3木	13:00～15:00