

令和6年度 東郷福祉センター自主グループ一覧表

No	団体名	内容	活動日	活動時間
1	絵てがみ茂原会	絵手紙	第3 金	13:00～15:00
2	カモミール	ア・カペラコーラス	第1・2・3 水	10:00～12:00
3	女性の健康を考える会	ストレッチ	第1・2・3 水	9:00～10:00
4	篆刻同好会	篆刻	第3 土	13:00～16:00
5	東郷囲碁・将棋同好会	囲碁・将棋	第1・2・3 木	13:00～17:00
6	東郷大正琴クラブ	大正琴	第2・4 土	9:00～12:00
7	ミモザ	トールペイント	第2 水	9:30～12:30
8	ドレミの会	ベビーリズム	第1・2・3 木	10:00～11:00
9	オカリナ 菜の花グループ	オカリナ	第1・3 土	10:00～12:00
10	東謡会	謡曲	第2・4 土	13:00～16:00
11	フォークダンスつるの会	フォークダンス	第2・4 水	10:00～12:00
12	朋友会	太極拳	第1・2・4 土	13:30～15:30
13	自彊術体操	自彊術	第1・2・3 金	14:00～16:00
14	歩栄夢	大正琴	第2・4 火	10:00～12:00
15	クッキングママの会	料理	第4 月	10:00～14:00
16	茂原クラブ	卓球	第1・2・3 金	19:00～21:00
17	ヨガサークルKA-MI	ヨガ	第1・2・3 木	9:30～11:30
18	ユガーガヨガ	ヨガ	第1・2・3 月	19:30～21:00
19	すずらん	健康体操	第1・2・3 月	9:30～11:30
20	フォークダンス [なでしこ]	フォークダンス	第1・3 水	13:30～15:30
21	MG会	パソコン	第2・4 金	10:00～12:00
22	笑房会	南京玉すだれ	第1 金	13:00～15:00
23	日曜卓球クラブ	卓球	第1・3・4 日	19:00～21:00
24	セラピーサークル	ヨガ	第1・3 水	13:00～14:00
25	輝津秀会	三味線	第1・3日・第2土	日13:00～16:00 土9:00～12:00