

主催行事・教室

◆各福祉センターでは様々な事業・教室を行っております。

詳しくは、各福祉センターまでお問い合わせ下さい。

☆豊岡福祉センター☆

TEL:0475-34-8321

主催事業

事業名	内容	実施時期
敬老祝賀会	地域の高齢者を招待し敬老を祝う	9月
作品展	自主グループ及び地域団体、福祉施設の作品を展示	9月
地域交流事業	世代間交流スポーツ大会	6月
	豊岡親子ポッチャ大会	未定
	豊岡ポッチャ大会	未定

主催教室

事業名	内容	実施時期
シニア世代のフィットネス教室	楽しく♪フレイル予防 簡単！筋トレ・ストレッチ	6～11月(8月除く) (月2回・水曜)
季節の飾りもの教室	季節の飾りを楽しく学ぶ教室	未定
豊岡ウォーキング教室	ウォーキングを楽しむ(歩行距離約5km)	未定