

## 豊岡福祉センター自主グループ一覧（令和4年度）

令和4年4月1日現在

NO	団体名	内 容	活 動 日	活 動 時 間
1	愛石会	囲 碁	火曜日	13:00～17:00
2	のぎくの会	俳 画	毎月第1・3火曜日	13:30～16:30
3	書道クラブ	書 道	毎月第1・3火曜日	14:00～16:00
4	茶道会	茶 道	毎月第2水曜日	9:30～13:30
5	あすなろ琴の会	大正琴	毎月第1・3木曜日	13:00～16:00
6	豊岡ヨーガクラブ	ヨーガ	毎週第2・4火曜日	9:30～11:30
7	ピコちゃんの会	パソコン	毎月第1・3火曜日	13:30～16:30
8	豊岡パソコンクラブ	パソコン	毎月第2・4木曜日	10:00～12:00
9	茂原市民カラオケ愛好会(土)	カラオケ	毎月第1・2・3土曜日	19:00～21:00
10	豊岡カラオケ愛好会	カラオケ	毎月第1・2・3金曜日	13:00～16:00
11	レインボーサークル	健康体操	毎月第1・3金曜日	9:30～11:30
12	豊岡太極会	太極拳	毎月第2・4土曜日	10:30～11:30
13	さわやか体操	健康体操	毎月第1・3木曜日	9:30～11:30