

No	団体名	内容	活動日	活動時間
1	コーロ・ドルチェ	合唱	第2・4 土	10:00 ~ 12:00
2	愛唱歌塾「うたのわ」	合唱	第1・3 火	9:30 ~ 12:30
3	愛唱歌塾 うたのつばさ	合唱	第1・3 木	9:30 ~ 12:30
4	ひまわりコーラス	合唱	第2・4 木	10:00 ~ 12:00
5	コーロ・ヴィオーラ	合唱	第1・3 金	10:00 ~ 12:00
6	アンサンブル・エコー	合唱	第1・3 水	13:00 ~ 16:00
7	茂原総吟会 碧玲教場	詩吟	第1・2・3 木	9:30 ~ 11:30
8	茂原総吟会 天夢教場	詩吟	第1・2・3 水	9:30 ~ 11:30
9	竹寿会	尺八	第1・2・3 水	14:00 ~ 16:00
10	市民センター民謡会	民謡	第1・3 土	13:00 ~ 16:00
11	茂原ハーモニカクラブ	ハーモニカ	第2・4 日	9:30 ~ 12:30
12	茂原カヨウエコーズ A	ハーモニカ	第2・4 火	9:30 ~ 12:30
13	茂原カヨウエコーズ B	ハーモニカ	第2・3・4 木	13:00 ~ 16:00
14	笛の会 音澄	笛	第3 土	10:00 ~ 12:00
15	茂美会	絵画	第2・4 金	10:00 ~ 13:00
16	茂原絵画同好会	絵画	第1・3 木	13:00 ~ 16:00
17	アートクレイクラフト さくら	粘土	第3 火	13:00 ~ 15:00
18	絵手紙サークル「わかば」	絵手紙	第2 木	13:30 ~ 15:30
19	書道同好会	書道	第1・3 火	14:00 ~ 16:00
20	建中書道会	書道	第1・3 金	13:00 ~ 16:00
21	生花クラブ	生花	第2・4 金	18:00 ~ 20:00
22	陶遊会	陶芸	第2・4 木	9:00 ~ 12:00
23	将棋同好会	将棋	第1・2・4 土	13:00 ~ 16:00
24	寿卓球	卓球	第1・2・3 水	8:30 ~ 11:30
25	ひまわり卓球	卓球	第1・2・3 土	14:00 ~ 17:00
26	つくし卓球	卓球	第1・2・3 火	9:00 ~ 12:00
27	悠々会 太極拳	太極拳	第2・4 水	10:00 ~ 12:00
28	太極拳 ひまわり	太極拳	第1・2・3 水	9:30 ~ 11:30
29	太極拳 楽々会	太極拳	第2・4・5 月	10:00 ~ 13:00
30	遊々太極拳	太極拳	第1・3 月	13:30 ~ 15:30
31	ヨーガ・沙羅の会	ヨーガ	第1・2・3 土	9:30 ~ 11:30
32	スマイルヨーガの会	ヨーガ	第1・2・3 木	9:00 ~ 10:00
33	すみれ会	ジャズダンス	第1・2・3 火	10:15 ~ 12:15
34	レインボー体操	体操	第1・3 木	10:00 ~ 12:00
35	ピラティスくらぶ	体操	第1・3 金	10:00 ~ 12:00
36	3B体操	体操	第1・3 火	13:00 ~ 15:00
37	IKIKI会	認知症予防教室	第2・3・4 水	9:30 ~ 11:30
38	いきいきⅢ	認知症予防教室	第2・3・4 火	9:00 ~ 12:00
39	プロムナード	社交ダンス	第1・2・4 水	13:30 ~ 15:30
40	フレッシュメイトダンスサークル	社交ダンス	第1・2・3 火	13:30 ~ 15:30

No	団 体 名	内 容	活 動 日	活 動 時 間
41	ワンステップダンスサークル	社交ダンス	第4 火	13:30 ~ 15:30
42	サークル舞メート	社交ダンス	第2・4 月	13:30 ~ 15:30
43	星座フォークダンスクラブ	フォークダンス	第1・2・3 土	10:00 ~ 12:00
44	椽俳句会	俳 句	第2 水	13:00 ~ 16:00
45	トエ英会話	英 会 話	第1・3 火	9:30 ~ 11:30
46	房総発明研究会	発明研究	第4 日	13:00 ~ 15:00
47	マイ・フレンズ	スクエアダンス	第1・3・5 火	13:30 ~ 15:30
48	草木布染「翔の会」	染 色	第2・4 水	9:00 ~ 12:00
49	菜の花書道教室	書道教室	第2 日	14:00 ~ 16:00
50	J-SOUL	ダンス・ストレッチ	第1・3 水	12:00 ~ 14:00
51	楽々パソコンクラブ	パソコン	第1・3 月	14:00 ~ 16:00
52	好日会	茶 道	第1 土	9:00 ~ 12:00
53	古典を読む会	古典文学の朗読	第4 月	10:00 ~ 12:00
54	のべ庵	茶 道	第2 木	13:00 ~ 17:00
55	いちえの会	茶 道	第1・2・4 水	9:30 ~ 12:30
56	囲碁同好会	囲 碁	第1・2・3 火	13:00 ~ 16:00
57	姿勢改善教室	姿勢改善	第1・2・3 木	13:30 ~ 14:30
58	ヨガ文月会	ヨ ー ガ	第1・2・3 火	10:00 ~ 12:00
59	手話ダンス そとぼろ	手話ダンス	第2・4 水	13:00 ~ 15:00
60	光皇会	日本舞踊	第2・4 木	10:00 ~ 12:00
61	SS木曜ヨガサークル	ヨ ー ガ	第1・2・3 木	10:00 ~ 12:00
62	SSナイトヨガサークル	ヨ ー ガ	第1・2・3 土	18:30 ~ 20:30
63	月曜会コーラス	合 唱	第2・3・4 火	9:30 ~ 11:30
64	藻の花俳句会	俳 句	第2 日	12:30 ~ 16:30
65	道表会	書 道	第1 金	13:30 ~ 15:30
66	ヨガ同好会	ヨ ー ガ	第2・4 土	10:00 ~ 12:00
67	ダンディー・クッキング	料理(男性のみ)	第1 土	12:00 ~ 17:00
68	クローバー元気会	認知予防教室	第1・2・3 火	9:30 ~ 11:30
69	いきいきII	認知予防教室	第1・2・3 火	9:30 ~ 11:30