

主催行事・教室

◆各福祉センターでは様々な事業・教室を行っております。

詳しくは、各福祉センターまでお問い合わせ下さい。

☆総合市民センター☆

TEL:0475-24-9511

主催事業

事業名	内容	実施時期
いこいの広場	カラオケで昭和の曲を聴いたり歌ったりする集う場です♪ もばら百歳体操も行っています。(60歳以上)	第1・3木曜
芸能発表会	市民センターで活動している団体による発表会を行う。	9月
市民センターコンサート	茂原中学校吹奏楽部の出張コンサートを開催、地域の高齢者をお招きします♪	10月3日(土)
地域交流事業	お楽しみ会 昔あそびの伝承	8月24日(月) 12月上旬

主催教室

事業名	内容	実施時期
ガビン先生と楽しく学ぼう！ 「日本の古典文学、旅」+ ちよつとウラ話	日記等の作品を読む事で日本文化を知る	6月～1月
筋力向上・姿勢改善教室	姿勢改善に必要なストレッチとエクササイズを行い、体幹を中心に筋力を鍛える	11月～12月
健康体操教室 (60歳以上)	シニアヨガ教室	10月・11月
スマホ教室 (60歳以上)	高齢者向けスマホ教室	7月～9月